

## สรุปข่าวประจำเดือนมีนาคม ๒๕๕๑

### ๒ มีนาคม ประชุมเตรียมงานสงกรานต์ประจำปี

คณะกรรมการจัดงานสงกรานต์ประจำปีนี้ได้ติดตามงานที่ได้มอบหมายให้คณะกรรมการ



แผนกต่าง ๆ ไปดำเนินการ ตามมติของการประชุมครั้งที่แล้วเมื่อวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ที่ผ่าน มาปรากฏเป็นที่น่าพอใจกับคณะผู้ทำงานได้เอาใจใส่ในการเตรียมงานอย่างเต็มที่โดยเฉพาะเรื่องการเช่าโต๊ะสำหรับตั้งร้านอาหารเอาไว้รองรับพ่อค้า แม่ขายที่เริ่มทยอยของสถานที่ตั้งร้านเข้ามากันบ้างแล้วตั้งแต่ต้นเดือนกุมภาพันธ์ และนอกจากนั้นได้

ติดตามคณะกรรมการด้านสถานที่ ด้านการจราจร และจอดรถ ปรากฏว่าได้ผลในการติดต่อประสานงานกับโรงเรียนแบร์รี ที่จอดรถในโรงเรียน และขอรถโรงเรียนรับ-ส่ง ที่สถานีรถไฟใต้ดิน (Glenmont station)

ขอถือโอกาสนี้เชิญชวนพุทธศาสนิกชนทั้งหลายร่วมทำบุญวันสงกรานต์วัดไทยฯดี.ซี. ซึ่งปีนี้ตรงกับวันจริง คือ วันอาทิตย์ที่ ๑๓ เมษายน ซึ่งถือว่าเป็นวันกตัญญูที่ลูกหลานจะได้แสดงออกซึ่งความกตัญญูกตเวทิต์แก่พ่อแม่ญาติผู้ใหญ่ในวันนี้

### ๘ มีนาคม Dhamma Dialogue on the Noble Eightfold Path at Tibetan temple



นับเป็นครั้งที่ ๒ ที่พระธรรมทูตวัดไทยกรุงวอชิงตัน ดี.ซี. นำโดย ดร.พระมหาณัด อุดจจารี พระมหาประคู้ชัย ภทฺทมฺโมได้เข้าร่วมในการประชุมสนทนาคำสอนหลักในทางพระพุทธศาสนาในฐานะพระสงฆ์ฝ่ายเถรวาท ในหัวข้อมรรคมีองค์ ๘ ร่วมกับพระสงฆ์ฝ่ายวัชรยาน(ทิเบต) ในการสนทนาธรรมในครั้งนี้ทางเจ้าภาพได้มอบหมายให้อธิบายธรรมะ และ

นำปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามหลักมหาสติปัฏฐานสูตรด้วย ได้ให้เวลาถึง ๒ ชั่วโมงในภาคเช้า ซึ่งมีผู้เข้าร่วมฟังการบรรยายและปฏิบัติจิตภาวนาประมาณ ๓๐ คน ส่วนใหญ่เป็นคณาจารย์จากมหาวิทยาลัยฮอร์จ วอชิงตัน และมีนักศึกษาที่กำลังศึกษาพระพุทธศาสนาเข้าร่วมรับฟังและซักถามปัญหาเป็นที่น่าพอใจยิ่ง

ส่วนในภาคบ่าย ท่านลามะ กัลซัง หัวหน้าศูนย์ปฏิบัติวิทยาสาภิกษะซึ่งเป็นเจ้าของภาพในการจัดให้มีสนทนาธรรมแลกเปลี่ยนความรู้ในครั้งนี้ ได้บรรยายเรื่องมรรคมีองค์ ๘ ตามแนวคำสอนของท่าน นาคရွน พระภิกษุนักปราชญ์ชาวทิเบต ผู้ก่อตั้งนิกายสุญวาท ทำให้ผู้เข้าร่วมฟังการอภิปรายได้ความรู้ และได้แนวคิดไปอีกแง่มุมหนึ่ง และตอนสุดท้ายท่านได้นำนั่งสมาธิเจริญจิตภาวนาโดยการแผ่เมตตาแบบอัมปัญญา คือ ไม่มีที่สุด ไม่มีประมาณ เป็นอันเสร็จพิธี

## ๕ มีนาคม ประชุมการก่อสร้างอาคาร ๘๐ ปี หลวงตาชี

คณะกรรมการทั้งหมดได้เข้าประชุมปรึกษาหารือเรื่องการก่อสร้างอาคาร ๘๐ ปี หลวงตาชี คณะกรรมการ การก่อสร้าง โดยมิน.พ.กริธา อภินุญโยภาส เป็นประธาน ได้เชิญคุณพงษ์ศักดิ์(คุณปู) สถาปนิกผู้มีศรัทธาได้เสียสละเวลาเข้ามาช่วยในการเขียนแบบ และช่วยเหลือในการติดต่อประสานงานกับทางเคาน์ตีเพื่อขออนุญาตในการก่อสร้างต่อไป

คุณพงษ์ศักดิ์ ได้อธิบายถึงการเลือกสถานที่ในการก่อสร้างอาคาร และรูปแบบของอาคาร ประโยชน์ของการใช้สอย ตลอดถึงระยะเวลาในการก่อสร้างถ้าได้รับอนุญาตให้ดำเนินการก่อสร้าง ภายในปีนี้จะใช้เวลาประมาณ ๑๘ เดือน และจะต้องใช้ทุนประมาณ ๒ ล้านบาท อาคารนี้มีทั้งหมด ๓ ชั้น(รวมเบสเมนต์)จะเป็นทั้งที่พักสงฆ์ ๘ ห้องนอน ห้องปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ห้องสมุด(หลวงตาชี) ห้องเรียนหนังสือของเด็ก ห้องดนตรีไทย ห้องครัว ห้องอาหาร เป็นต้น ที่ประชุมรับทราบและให้ดำเนินการต่อไป

## ๑๓ มีนาคม สอนพุทธศาสนาที่ Watkins Mill High School

ดร.พระมหาดนัต อุดจจารี ได้รับนิมนต์จาก Mr. Joy Mitchell ครูสอนวิชาประวัติศาสตร์ และ



ศาสนาเปรียบเทียบ แห่งโรงเรียน Watkins Mill High School เมือง Gaithesburg ให้ไปบรรยายในห้องเรียนซึ่งมีนักเรียนประมาณ ๓๐ คน สนใจที่จะศึกษาเรื่องพระพุทธศาสนาฝ่ายเถรวาทแบบไทย ได้บรรยาย ประกอบภาพกิจกรรมของวัดไทยกรุงวอชิงตัน ดี.ซี. และประวัติศาสตร์พระพุทธศาสนาในประเทศไทย รวมถึงการเผยแผ่ในประเทศสหรัฐอเมริกา ทำให้นักเรียนสนใจที่จะศึกษาและปฏิบัติธรรมใน

พระพุทธศาสนามากขึ้น โดยทางวัดไทยฯดี.ซี.ได้เปิดโอกาสให้ชาวอเมริกัน และชุมชนท้องถิ่นได้เข้ามาศึกษาหาความรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์เป็นประจำ



## ๑๕-๑๖ มีนาคม จัดปฏิบัติธรรมประจำเดือน



การจัดปฏิบัติธรรมประจำเดือนมีนาคมนี้ ได้รับความสนใจจากพุทธศาสนิกชนทั้งหลายทั้งเก่าและใหม่รวม ๒๓ คน และมีสมาทานศีล ๘ พักที่วัดด้วยจำนวน ๘ ท่าน ในการปฏิบัติธรรมครั้งนี้ได้มีนักวิทยาศาสตร์ชาวอาร์เจนตินา มาร่วมปฏิบัติด้วย ซึ่งท่านผู้นี้ได้ทำงานเป็นนักวิจัยผลิตกล้องจุลทรรศน์ในอวกาศที่ศูนย์อวกาศ (NASA) เมือง Greenbelt ในแมริแลนด์ เป็นผู้มี ความสนใจในการปฏิบัติสมาธิและศึกษาหลักธรรมในทางพระพุทธศาสนาอย่าง

ลึกซึ้ง เพราะเขาเห็นว่าพระพุทธศาสนาสามารถเข้ากับวิทยาศาสตร์ได้ดี และให้คำตอบแก่เขาได้หลาย ๆ เรื่องซึ่งไม่เหมือนกับศาสนาที่เขานับถือมาก่อนซึ่งมีแต่เรื่องเพื่อฝืนพิสูจน์ความจริงอะไรไม่ได้

ในการปฏิบัติธรรมในครั้งนี้ได้เน้นหัวข้อธรรมภาคบรรยาย(คืนวันเสาร์) เรื่อง มรรคมีองค์ ๘ ซึ่งเป็นหัวใจหลักคำสอนของพระพุทธศาสนาที่นำไปสู่ความหลุดพ้น และเป็นแนวปฏิบัติที่ใช้ได้ผลจริงในชีวิตประจำวัน

## ๒๒ มีนาคม ธรรมสังฆกรรมสู่มหานครนิวยอร์ก



การจัดปฏิบัติธรรมนอกสถานที่โดย ดร.พระมหานัด อุตฺตจาโร จากวัดไทยฯ.ซี.เป็นวิทยากรหลักในการนำปฏิบัติ พระมหาประคัฐชัย ภัทฺตทมฺโม โดยมี พระมหาเอก เอนกาสี พระธรรมทูตวัดวิชิตธรรมปฏิบัติเป็นผู้ประสานงาน จัดให้มีการปฏิบัติสมาธิภาวนา Meditation workshop for Stress Reduction and Relaxation ที่วัดวิชิตธรรมปฏิบัติ ลองไอแลนด์ แก่ชาวอเมริกัน และผู้ที่สนใจทั่วไปในการปฏิบัติสมาธิภาวนาและฝึกโยคะเพื่อ

การดูแลสุขภาพ ตลอดถึงการสนทนาธรรม และตอบปัญหาธรรมด้วย ในการปฏิบัติครั้งนี้ได้มี Professor จากสาขาวิชาจิตวิทยา Stony Brook University มาร่วมแสดงทัศนะในฐานะนักจิตวิทยาที่ได้ศึกษาธรรมในพระพุทธศาสนาที่สามารถเข้ากันได้กับหลักจิตวิทยาตะวันตกด้วย นับว่าเป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมปฏิบัติในครั้งนี้อย่างมาก ซึ่งมีทั้งคนไทยและอเมริกัน ประมาณ ๓๐ คน และส่วนใหญ่ก็เป็นนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยนี้เช่นกัน