

## สรุปกิจกรรมประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๑

### ๒ พฤศจิกายน งานทำบุญทอดกฐินพระราชทาน



เวลา ๑๐.๐๐ น. พุทธศาสนิกชนพร้อมกันในอุโบสถ ประชานจุด  
ธูปเทียน บูชาพระรัตนตรัย พิธีกร นำไหว้พระ สมาทานศีล  
พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ ทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ ๘ รูปเสร็จ  
แล้วถวายภัตตาหารเพล แด่พระสงฆ์ ๑๗ รูป และพุทธศาสนิกชน  
ร่วมรับประทานอาหาร

เวลา ๑๒.๓๐ น. - หัวหน้าสำนักงาน และข้าราชการ

สถานเอกอัครราชทูตฯ ตลอดจนพุทธศาสนิกชน พร้อมกันบน

อุโบสถ นายดำรง ไคร่ครวญ อุปทูต ณ กรุงวอชิงตัน และภริยา เดินทางถึงวัดไทยกรุงวอชิงตัน ดี.ซี. โดยมีนาย  
ยงยุทธ และนางศิริพรรณ เนตรทองคำ รอต้อนรับบริเวณด้านล่าง พระอุโบสถ อุปทูตฯ เดินไปยังโต๊ะหมู่ ซึ่ง  
ประดิษฐานพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และผ้าพระกฐิน ตั้งอยู่ ถวายความเคารพ และ  
เปิดกรวยกระทงดอกไม้ หลังจากนั้นรับผ้าพระกฐินจากพานแว่นฟ้า โดยอุ้มประคองไว้ คนตรีบรรเลงเพลง  
สรรเสริญพระบารมีจนจบ เสร็จแล้วทำความเคารพ ๑ ครั้ง แล้วเดินขึ้นไปยังอุโบสถ อุปทูตฯ ทำความเคารพ ๑  
ครั้ง และวางผ้าพระกฐินบนพานแว่นฟ้า ซึ่งจัดไว้เบื้องหน้าของพระบรมฉายาลักษณ์ฯ และทำความเคารพอีก ๑  
ครั้ง เสร็จแล้วเดินกลับไปนั่งที่ที่จัดไว้

เวลา ๑๓.๐๐ น. พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าอทิตยาทรกิติคุณ เสด็จฯ ถึงวัดไทย กรุงวอชิงตัน ดี.ซี.  
จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย จากนั้น นายยงยุทธ เนตรทองคำ จุดเทียนบูชาพระธรรมหน้าธรรมาสน์  
พระวิเทศธรรมรังษี ขึ้นธรรมาสน์ เพื่อแสดงธรรมเทศนา ๑ กัณฑ์ พิธีกรนำไหว้พระ สมาทานศีล และอาชนา  
เทศน์ จบแล้วพระวิเทศธรรมรังษี กลับไปที่นั่งบนอาสน์สงฆ์ เข้าภาพถวายกัณฑ์เทศน์

อุปทูตฯ อ่านหมายจากสำนักพระราชวัง ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ  
พระราชทานผ้าพระกฐิน ให้นายยงยุทธ และนางศิริพรรณ เนตรทองคำ นำไปทอดถวาย ณ วัดไทยกรุงวอชิงตัน  
ดี.ซี. เมื่ออ่านจบแล้ว นายยงยุทธ นางศิริพรรณ เนตรทองคำ เดินไปยังพระบรมฉายาลักษณ์ฯ ทำความเคารพ ๑  
ครั้ง (ผู้ชายคำนับ ผู้หญิงถอนสายบัว) แล้วยื่นมือทั้งสองข้างรับผ้าพระกฐิน และทำความเคารพอีก ๑ ครั้ง  
หลังจากนั้น เดินไปยังกลางพระอุโบสถ โดยหันหน้าไปยังพระประธาน กล่าวนะโม ๓ จบ เสร็จแล้วหันหน้าไป  
ยังพระสงฆ์ และกล่าวคำถวายผ้าพระกฐิน เมื่อกล่าวจบแล้วนำผ้าพระกฐิน ไปทอดไว้ที่พานแว่นฟ้าหน้า  
พระสงฆ์รูปที่ ๒ พระสงฆ์ทำพิธีอุปโลกน์ผ้าพระกฐิน

เมื่อพระสงฆ์ทำพิธีอุปโลกน์ผ้าพระกฐินจบแล้วพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าอทิตยาทรกิติคุณ ถวายผ้า  
ไตรแด่พระคู่สวดรูปที่ ๑ อุปทูตฯ และภริยา ถวายผ้าไตรแด่พระคู่สวดรูปที่ ๒ นายยงยุทธ นางศิริพรรณ เนตร  
ทองคำ และคณะถวายบริวารผ้าพระกฐิน พุทธศาสนิกชนทั่วไปเข้าถวายผ้าป่า ผ้าไตรบริวารและเครื่องไทย

พุทธศาสนิกชนลูกศิษย์คนตรีบรรเลงเพลงมหาฤกษ์มหาชัย เป็นอันเสร็จพิธี

๗-๘-๕ พุทธจิกายน ดร.พระมหานัด อุดจาร์ สอนพุทธศาสนาที่ Cornell University, Ithaca NY.



ดร.พระมหานัด อุดจาร์ ได้รับนิมนต์จากอาจารย์ ดร.กมลดา ตีระวนิช ประจำคณะเอเชียศึกษา Dr. John Dennis and Dr. Thamora แห่ง มหาวิทยาลัยคอร์เนล ให้ไปสอนการนั่งสมาธิ และพระพุทธรูปสายเถรวาทแก่นักศึกษาปริญญาโท-เอก ที่สนใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน และถาม-ตอบปัญหาธรรมะ นอกจากการสอนปฏิบัติธรรมตามแนวของเถรวาทแล้ว ในวันศุกร์ที่ ๗ พุทธจิกายน ได้รับนิมนต์ให้ไปร่วมสาธิตวิถีชีวิตพระภิกษุเถรวาทแบบไทย ในรายการ

outreach program ของคณะเอเชียศึกษา มหาวิทยาลัยคอร์เนล โดยมี Mrs. Thamora เป็นหัวหน้าคณะนำไปสอนที่ โรงเรียน Watkins Glen High School and Red Creek High School ซึ่งอยู่นอกเมืองIthaca ขับรถไปอีกเกือบ ๒ ชั่วโมง โรงเรียนนี้ตั้งอยู่ริมทะเลสาบ Cayuga Lake and Seneca Lake มีการสอนและสาธิตการบิณฑบาต เพราะเด็ก ๆ ไม่เคยเห็นพระเถรวาทมาก่อน และไม่เคยเห็นบาตรพระเลย จึงทำให้เด็ก สนใจการสาธิตมากและมีการถามตอบปัญหาด้วยความสนใจ

วันเสาร์ที่ ๘ พุทธจิกายน ได้ร่วมสนทนาธรรมกับพระทิเบตนิคายเกลุกปะ ที่วัดนัมเกี้ยว ซึ่งเป็นวัดของท่านทะเล งามะ ในครั้งที่ท่านเยือนมหาวิทยาลัยคอร์เนล แล้วคณะลูกศิษย์ได้สร้างวัดขึ้น และได้ส่งพระลามะมาประจำ ปัจจุบันมีพระลามะอยู่ ๔ รูป หนึ่งในจำนวนนั้น คือ พระลามะเทนชิน แคมเฟล โดยได้รับนิมนต์ให้เป็นอนุศาสนาจารย์ประจำมหาวิทยาลัยด้วย



วันอาทิตย์ที่ ๙ พุทธจิกายน รับนิมนต์ให้สอนวิธีปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานแก่นักศึกษา ประมาณ ๔๐ คน ที่ห้อง Hasbrouck community center มีผู้สนใจถามปัญหาธรรมะมากมาย และนอกจากนั้นได้ไปเยี่ยมห้องสมุด Kroch Library โดยมี Mr. Gregory Green ซึ่งเป็นผู้นำชมในฐานะเป็นบรรณารักษ์ ห้องสมุดนี้มีหนังสือมากที่สุด ทุก ๆ ภาษาจากประเทศต่าง ในเอเชีย รวมทั้งภาษาไทยด้วย และมีหนังสือธรรมะที่พิมพ์ในโอกาสทำบุญอายุ ๘๐ ของหลวงตาจีด้วย

**๑๕ พฤศจิกายน สถานเอกอัครราชทูตไทย ร่วมกับ วัดไทยกรุงวอชิงตัน, ดี.ซี.**



จัดพิธีบำเพ็ญพระราชกุศล เนื่องในพระราชพิธีพระราชทานเพลิงพระศพ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาส ราชนครินทร์ เพื่ออุทิศถวายพระราชกุศล ในวันเสาร์ที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2551 ณ อุโบสถศาลาพระพุทธมงคลวิมล ดี.ซี. วัดไทยกรุงวอชิงตัน, ดี.ซี. เมืองซิลเวอร์สปริง มลรัฐแมริแลนด์ สหรัฐอเมริกา

**๑๕ พฤศจิกายน สอนวิปัสสนากรรมฐานที่ สถาบันการเงินระหว่างประเทศ IMF**



สืบเนื่องมาจากเมื่อเดือนมกราคม ที่ผ่านมา คุณณัฐณี เจนสวัสดิชัย ได้นำคณะแม่บ้านของสถาบันการเงินระหว่างประเทศ หรือไอเอ็มเอฟ จำนวน ๔๐ คน ได้จัดกิจกรรมออกเยี่ยมวัด และสถานศึกษา ในครั้งนั้นได้จองเข้ามาเยี่ยมวัดไทยฯดี.ซี. และฟังการบรรยายเรื่องพุทธศาสนาโดย ดร.พระมหานัด อุดจारी และนำฝึกสมาธิเพื่อการผ่อนคลาย ทำให้สมาชิกได้รับประโยชน์และได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ อย่างมากมาย

การจัดสอนสมาธิของกลุ่มแม่บ้าน IMF. ประจำเดือนนี้ ดร.พระมหานัด อุดจारी และพระมหาประคู้ชัย ภัททชโม ได้รับมนตรีให้ไปสอนสมาธิ และพุทธศาสนาที่ตึกสำนักงานใหญ่ในกรุงวอชิงตัน ดี.ซี. ได้รับความสนใจจากสมาชิกของกลุ่มทั้งหมด ๑๖ คน และได้นำสมาธิเพื่อการผ่อนคลาย เติบงกรรม และฝึกโยคะเบื้องต้น โดยพระมหาประคู้ชัย นับว่าเป็นอีกก้าวหนึ่งที่พระธรรมทูตได้ไปทำหน้าที่เผยแผ่พระพุทธศาสนาในระดับนานาชาติ

**๒๒-๒๓ พฤศจิกายน จัดปฏิบัติธรรมประจำเดือน**



การปฏิบัติธรรมประจำเดือนนี้มีผู้สนใจสมัครเข้ารับการอบรม จำนวน ๒๐ คน มีการฟังธรรมะ นั่งสมาธิ เติบงกรรม และรายการเสริมสุขภาพกาย คลายสุขภาพจิต ด้วยการฝึกโยคะแบบง่าย ๆ ช่วยทำให้ผ่อนคลายกล้ามเนื้อและทำให้สุขภาพกาย สุขภาพจิตดีขึ้น การปฏิบัติดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย เริ่มตั้งแต่ ๕ โมงเช้าวันเสาร์ สวดมนต์ทำวัตรแปล สมาทานศีล ๘ และฟัง

## ๒๘ พุทธจิกายน Meditation Workshop at Wat Thai, D.C.



การจัดปฏิบัติธรรมนั่งสมาธิ เคนจงกรม และศึกษาปฏิบัติธรรมเป็นภาคภาษาอังกฤษ นับเป็นครั้งที่ ๒ โดยได้จัดครั้งแรกในปีนี้เป็นวันที่ ๒๓ กันยายน ที่ผ่านมาโดยได้รับความสนใจและประสบผลสำเร็จอย่างยิ่ง ในครั้งนี้ นับเป็นอีกก้าวหนึ่งของการเผยแผ่พระพุทธศาสนาแก่ชาวต่างชาติ ในรูปแบบของการฝึกสมาธิเพื่อการผ่อนคลาย ซึ่งเป็นผลดีต่อสุขภาพที่เห็นประโยชน์ได้ทันที

กิจกรรมการปฏิบัติธรรมนี้ได้ชักชวนทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติให้มาร่วมกันปฏิบัติธรรม เพื่อเป็นการผ่อนคลายเสริมสุขภาพกาย คลายสุขภาพจิต นำปฏิบัติโดย ดร.พระมหานัด อุตถจารี ผู้นำเทคนิคล้างพิษด้วยจิตบริสุทธิ์ (Mental Detoxification & Relaxation) มาใช้กับการฝึกสมาธิต่อด้วยโยคะอย่างได้ผล กิจกรรมนี้เป็นผลมาจากได้จัดไปตามวัดต่าง ๆ ในโครงการธรรมสังฆกิจของสมัชชาสงฆ์ไทยฯ โดยความร่วมมือของพระธรรมทูตต่างวัด เช่น พระมหาเอก อเนกาสิ วัชรธรรมปทีป พระมหาปิยะ อุดมปญโญ วัดป่าสันติธรรม เป็นต้น

